


Согласовано:

Старшая м/с МАДОУ

«Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ

 О.П.Виноградова


Принято:

на педсовете протокол № 6 от «30» мая 2022г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ

 Г.И.Лотфуллина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей с 12-ти часовым пребыванием
на летний оздоровительный период 2022 г.

	I младшая (2-3)	II младшая (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)
Утренняя прогулка. Прием, осмотр, игры, труд.	6.00 – 7.30	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке.	7.25 – 7.30 1ч 30 мин	7.35 – 7.40 1ч.40мин	7.45 -7.50 1ч.50мин	7.50 – 8.00 2 ч.00мин
Подготовка к завтраку.	7.30- 7.45 15 мин	7.40- 8.00 20 мин	7.50 – 8.10 20 мин	8.00 - 8.15 15 мин
Завтрак	7.45 – 8.05 20 мин	8.00 -8.20 20 мин	8.10 - 8.25 15 мин	8.15 - 8.30 15 мин
Утренний круг. Подготовка к прогулке, к ОД.	8.05-8.40 35 мин	8.20- 8.50 30 мин	8.25 - 8.45 20 мин	8.30 -8.50 20 мин
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры,	8.40 -10.40 2.часа	8.50 – 10.50 2 часа 00 мин	8.45 -11.10 2 часа 25 мин.	8.50-11.15 2 часа 25 мин.
ОД (во время прогулки на улице), согласно сетке занятий ОД	08.40-08.50 (1п/г) 08.50-09.00 (2п/г)	9.00 - 9.15 (15 мин)	9.00 – 9.20 (20 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин)
Второй завтрак	08.50 – 9.15			
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	10.40-11.00 20 минут	10.50- 11.10 20 минут	11.10- 11.25 15 минут	11.20- 11.35 15 минут
Обед	11.00-11.30 30 мин	11.10-11.35 25мин	11.30 -12.00 30 мин	11.35-12.00 25 минут
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.30 - 11.40 11.40 -14.40 3 часа 00 мин	11.45 -11.55 11.55 – 14.55 3часа	12.00 -12.20 12. 20 -15.00 2 часа 40 мин	12.00 – 12.20 12. 20 -14.50 2часа 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	14.40-15.00 20 мин	14.45- 15.00 15 мин	14.45-15.00 15 мин	14.45-15.00 15 мин
Полдник. самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 минут
Подготовка к прогулке	15.15- 15.30 15 мин	15.15 - 15.30 15мин	15.15 -15.30 15 мин	15.15-15.30 15 мин
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег)	15.30-15.50 20 мин	15.30 -15.55 25 мин	15.30 -16. 00 30 мин	15.30 -16. 10 40 мин
Возвращение с прогулки, игры, вечерний круг, подготовка к ужину	15.50 -15. 55 15 мин	15.55-16.10 15 мин	16.00 -16.15 15 мин	16.10-16.20 10 мин
Ужин	15.55 – 16.15 20 мин	16.10 -16.30 20 мин	16.15 -16. 35 20 мин	16.20 - 16.40 20 мин
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, уход детей домой	16. 15-17.00 17.00 -18.00 1 час	16.30 -17.10 17.10 -18.00 50 мин	16. 35 –17.00 17. 00 - 18.00 1час	16.40 -17.05 17.05 -18.00 55 мин
Всего «прогулка» - за день	5ч. 00мин	5 ч. 00 мин.	5 ч. 50 мин	6 ч .00 мин

- Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие ФГОС (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013) к структуре общеобразовательной программы дошкольного образования и на основе требований инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Москва, «Мозаика-Синтез», 2020г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

И.о. заместителя заведующего по воспитательно - методической работе

МАДОУ «Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ И.А. Поликарпова